



DIOCESI DI SENIGALLIA

Adorazione Eucaristica Perpetua

Consigli per l'Adoratore

Adora il tuo Signore in silenzio. Nel silenzio del cuore Dio ci ispira e in questo modo ci parla. Il silenzio dà anche la possibilità di rispettare il dialogo intimo e le preghiere degli altri.

Puoi trascorrere la tua ora santa di adorazione come desideri, ricordando sempre che sei davanti alla Presenza del tuo Signore e Salvatore.

Puoi leggere un passo del Vangelo (nella cappella ci saranno alcune copie del Nuovo Testamento) oppure portare la tua Bibbia e parlare al Signore con qualche salmo (es. 145, 146, 147... o il bellissimo Salmo 104) o il Cantico dei tre giovani (Daniele cap. 3 versetti 52e seguenti), o più semplicemente, lodandoLo spontaneamente.

Il Signore è degno di ogni lode, onore, gloria e rendimento di grazie. RingraziaLo per i benefici ricevuti, per il dono della tua vita e per quella degli altri, e per tutti i tuoi amici, familiari, per ogni cosa e soprattutto per questa grazia immensa di poterLa adorare giorno e notte in questa cappella. Vedrai tu stesso quante sono le cose per qui dobbiamo ringraziare e lodare nostro Dio.

Puoi anche parlare con Lui, raccontarGli i tuoi problemi (chiaro che Lui li conosce però si compiace nel vedere che tu Glieli dici e cerchi in Lui la soluzione, la luce, la risposta). Sicuramente avrai molte persone per le quali intercedere. Ricorda che con la tua adorazione puoi riparare i sacrilegi, le bestemmie, gli oltraggi, gli insulti contro Dio, e tutte le offese contro la Santissima Vergine e i santi.

Naturalmente, puoi semplicemente contemplarLa nel tuo silenzio, lasciandoti abbracciare dal suo amore e ricevendo la sua pace. Puoi anche recitare il Rosario, che è come contemplare Gesù con gli occhi e il cuore di Maria. Ricorda sempre che il Gesù che tu contempli è lo stesso che sta realmente davanti a te. E così, per esempio, quando mediti il primo mistero gioioso, tieni presente che quel Gesù che sta davanti a te è lo stesso che si incarnò nel seno della Vergine Maria. Così anche Colui che fu portato da Maria alla casa di Elisabetta o Colui che nacque a Betlemme.

L'ora che passi con il Signore non si misura in minuti ma in grazie, benedizioni, protezione, frutti, maggior intimità e conoscenza di Dio. Il Signore benedice quest' ora e la moltiplica in benefici incommensurabili, e quest'ora che offri a Dio ha un valore di eternità, è la tua ora santa.

Ha detto Papa Benedetto XVI: "Senza adorazione non ci sarà la trasformazione del mondo... Adorare non è un lusso, è una priorità".

Tieni presente che se la cappella è sempre aperta, giorno e notte, è non solo per te ma anche per altri, magari lontani da Dio, e questo è possibile per il tuo sì. Infatti, chiunque potrà avvicinarsi e rimanere con il Signore quanto e quando voglia e in alcuni casi trovare così la salvezza (ci sono molte testimonianze di persone che s'incontrarono con Dio perché la chiesa era aperta). Tu sei l'anello della catena d'amore e di adorazione che rende questo possibile. Che questa sia sempre una gioia e un ulteriore incentivo per la vostra fedeltà nell' adorazione. Nella cappella ci sono alcuni libri e opuscoli con preghiere che ti potranno aiutare nella tua adorazione. Trattali con cura.